



Gastronomía popular

En Oropesa del Mar dispones de una gran variedad de restaurantes donde podrás disfrutar de una excelente gastronomía que une los mejores productos del mar con los de nuestra extensa huerta, ofreciéndote auténticas delicias culinarias para el disfrute de todos los sentidos.



TORTA DE ALMENDRA

INGREDIENTES:

12 huevos, 500 gr. de azúcar, 500 gr. de almendra molida, 2 cucharadas de harina, azúcar molido.

PREPARACIÓN:

Romper los huevos y reservar las yemas en un vaso. Poner las claras en un recipiente y subirlas hasta punto de nieve – apariencia esponjosa y firme. A continuación, añadir el azúcar y removerlo bien. Después, añadir la almendra y cuando esté bien mezclada, añadir las yemas. Se pone toda la mezcla dentro de un molde y se cubre con papel de barba. Ponerlo al horno durante unos 45 minutos. Cuando esté fría, hay que darle la vuelta y endulzarla por encima con azúcar molido.

CONSEJO: el azúcar de la mezcla no se ha de notar.

Más recetas y dónde comer en:

www.oropesadelmarturismo.com



ARROZ A BANDA

INGREDIENTES:

1 Ñora, 1/2 cebolla, 1 hoja de laurel, 4 ajos, perejil, 75 ml. de aceite (un cucharón de servir sopa aprox.), 2 cucharadas soperas de tomate triturado, 2 litros de caldo de pescado, sal, 1 pizca de pimienta, 1 cucharadita de azafrán, 1 cucharada de pebre roig, 1 sepia mediana picada, 400 gr. de arroz.

PREPARACIÓN:

Se pica una ñora, media cebolla, una hoja de laurel y dos ajos, todo triturado y mezclado. Por otra parte se pican dos ajos, perejil y se mezclan con un poquito de agua. Se prepara un caldo de pescado con mucha variación (rascas, caballa, cabeza de rape, cangrejos, galeras, etc...). Se sofríe la sepia con los 75 ml. de aceite y un poco de sal. Se añaden de dos a tres cucharadas de la mezcla de ñora efectuada anteriormente, una cucharada de la mezcla de ajo, el tomate y se va sofriendo. Añadir la pimienta, el azafrán y echar el arroz. Sofreír lentamente. Añadir posteriormente el pimentón, mezclarlo con el resto y enseguida, añadir el caldo de pescado. Hervir a fuego fuerte 15 minutos aproximadamente (cuando lleve unos minutos hirviendo, rectificar de sal). Bajar el fuego y esperar a que se consuma el caldo. Una vez consumido, apagar el fuego. Este plato se sirve acompañado de “all i oli” (ajoaceite).



Ocio y tiempo libre

TURISMO DE SALUD

BALNEARIO DE AGUA MARINA. MARINA D'OR

Tel: 964 31 38 63

www.marinador.com

info@marinador.com

DEPORTES ACUÁTICOS

BARRACUDA DIVING OROPESA

*(buceo, paseos en barco
con snorkel, excursiones
a Columbretes)*

Tel: 609 00 52 08

www.barracudaoropesa.es

buceo@barracudaoropesa.es

CLUB NÁUTICO

DE OROPESA DEL MAR

*(vela, windsurf, kayak, buceo,
alquiler de embarcaciones
y alquiler de motos acuáticas)*

Tel: 964 31 30 55

www.cnoropesa.com

info@cnoropesa.com

COSTA AZAHAR WATER SPORTS

(paddle surf)

Tel: 620 85 44 50

www.costaazaharwatersports.com

info@costaazaharwatersports.com

DIVERNÁUTICA

*(alquiler de motos acuáticas
y embarcaciones)*

Tel: 685 36 37 57

www.divernautica.com

info@divernautica.com

NATURSAILING

(excursiones en velero)

Tel: 653 76 06 87

[Email: naturesailing@hotmail.com](mailto:naturesailing@hotmail.com)

OROVENTUR

*(excursiones y alquiler
de motos acuáticas)*

Tel: 651 32 39 71

oroventur@hotmail.com

AVENTURA

QUAD UNIVERSE

(rutas guiadas en quad)

Tel: 625 26 44 07

www.quaduniverse.com

quadoropesa@gmail.com

OCIO ALTERNATIVO

GOLONDRINA CLAVEL I

*(excursiones a Columbres,
paseos en barco por la costa)*

Tel: 608 12 31 29

MARLON KART

(circuito de karting)

Tel: 964 31 03 40

www.marlonkart.com

marlon@marlonkart.com

SECRETORUM

(scape room)

Tel: 964 31 46 91

www.secretorum.es

helpme@secretorum.es

TREN TURÍSTICO

Tel: 659 61 74 84

ALQUILER DE BICICLETAS

ECODRIVE

Tel: 642 40 93 43

ECO-KM BIKES

Tel: 609 81 18 75

www.ecokmbikes.com

info@ecokmbikes.com

BIKE MOTO RENT

oropesabici@hotmail.es

Tel: 651 32 39 71

PARQUES INFANTILES

MUNDO FANTASÍA

(parque de atracciones)

PARQUE AVENTURA D'OR

(parque de atracciones)

JARDÍN ENCANTADO

(jardín botánico animado)

EMOTION PARK

(circuito de obstáculos, karting)

PARQUE POLINESIA

(parque acuático)

PEQUEMUNDO

*(colchonetas elásticas,
piscina de bolas, hinchables)*

Contacto: Tel: 964 31 38 63

www.marinador.com

info@marinador.com



Más información:

+34 964 31 23 20

turismo@oropesadelmar.es

www.oropesadelmarturismo.com